

# Nieuwsbrief

Jaargang 57 nummer 2  
Volgende Nieuwsbrief

woensdag 6 oktober 2021  
woensdag 3 november 2021

## Algemeen

### **Kinderboekenweek**

*Thema: Worden wat je wil*

Het maakt niet uit wie je bent of waar je vandaan komt, goed bent in rekenen of juist in tekenen, vier jaar oud bent of al tien jaar, ieder kind kan worden waar hij van droomt. Beroepen als astronaut, dokter of kok... kinderen spelen vaak na wat ze willen worden. Of ze worden geïnspireerd door hun idolen of helden: een bekende zangeres, voetballer of YouTuber. Kinderboeken zijn een onuitputtelijke bron om over beroepen na te denken of te fantaseren. Tijdens de Kinderboekenweek 2021 kun je alles worden wat je wil en alvast dromen over later!

<https://www.youtube.com/watch?v=vgi-feWZY04>

### **Herfstvakantie**

Vanaf maandag 18 t/m vrijdag 22 oktober is het herfstvakantie. Alle leerlingen zijn dan vrij van school. De opvang is in deze week gewoon geopend. Alvast een fijne vakantie toegewenst!

## Opvang

### **Nieuwe kinderen**

In unit 0 verwelkomen wij, Hussein, Kai en Dicky op de babygroepen. Zoe, Micheal en Vincent op de peutergroepen.

### **Coronamaatregelen**

U bent vorige week centraal geïnformeerd over de versoepelingen m.b.t. corona. Op dit moment zijn wij met het opvang team in overleg met elkaar hoe wij weer verder kunnen versoepelen. Daarbij staat het welbevinden van de kinderen, medewerkers en jullie als ouders centraal. De oudercommissie is vorige keer ook geïnformeerd over dit proces. Dit leest u terug in de notulen die u binnenkort zal ontvangen.

### **Reservekleding weer terug**

Soms leent u kind wat reservekleden van ons. Graag vragen we u deze weer mee terug te nemen. We missen hier en daar nog wat kleding stukken.

## Peutergroepen

### *Aanmelden voor school*

Als uw kind overstapt van de baby- naar de peutergroep, is dat alweer een volgende stap in de ontwikkeling die uw kind doormaakt. U zult er dan misschien nog niet aan moeten denken, maar 2 jaar later zet uw kind alweer de volgende stap, de stap richting het basisonderwijs.

Binnen IKC Stella Nova is het mogelijk om makkelijk over te stappen van de kinderopvang naar het onderwijs op IKC Stella Nova. Voor ouders die gebruik maken van onze kinderopvang wordt automatisch een plekje gereserveerd op onze school. Dit plekje wordt gereserveerd totdat uw kind 2,5 jaar is. Als uw kind 2,5 jaar oud is en u heeft uw kind nog niet aangemeld bij onze school, dan kan het voorkomen dat er bij aanmelding van uw kind geen plekje meer beschikbaar is.

### **Wat moet u doen om uw gereserveerde plekje definitief te maken?**

1. Neem contact op met de directie van onze school om een kennismakingsgesprek aan te vragen. Tijdens dit kennismakingsgesprek krijgt u informatie over het onderwijs op IKC Stella Nova en wordt u rondgeleid door onze school. U krijgt de kans om al uw vragen te stellen. U kunt contact opnemen door te mailen naar [info@ikcstellanova.nl](mailto:info@ikcstellanova.nl) of te bellen naar 079-3169184.
2. Aan het eind van het kennismakingsgesprek, krijgt u een mapje met formulieren mee naar huis. Om uw plekje definitief te maken, moet u het aanmeldingsformulier ingevuld op school inleveren. Dit moet u doen voordat uw kind 2,5 jaar is. Op dat moment wordt uw kind automatisch geplaatst op onze school. Als u het ingevulde aanmeldingsformulier inlevert nadat uw kind 2,5 jaar geworden is, dan wordt uw kind niet automatisch geplaatst en krijgt u na een aantal weken te horen of uw kind alsnog geplaatst kan worden.

We begrijpen dat het best moeilijk kan zijn om vrij vroeg al een keuze voor een basisschool te moeten maken. Het is echter zo dat veel ouders hun kind op onze school willen aanmelden. Omdat u al gebruik maakt van onze kinderopvang, vinden we het niet meer dan logisch om u voorrang te geven boven andere ouders die geen gebruik maken van onze kinderopvang. Echter is het voor onze planning en organisatie van belang tijdig te horen of u wel of niet gebruik wil maken van uw gereserveerde plekje op onze school.

Mocht u vragen hebben, neem dan contact op met Angelique (manager kinderopvang), met Eelco of Heleen (directie onderwijs) of met één van de pedagogisch medewerkers van de peutergroepen.

## BSO

### **Nieuwe kinderen**

Op de BSO verwelkomen wij Nick als blauwe ster en Jack en Ezra als oranje ster. Daarnaast zijn Charlie en Milan nieuw als paarse ster! Welkom!

### **Herfstvakantie**

De herfstvakantie staat alweer bijna voor de deur! Natuurlijk hopen we op redelijk weer zodat we veel buiten kunnen spelen en activiteiten buiten uit kunnen voeren. Ongeacht het weer zijn we druk bezig met het voorbereiden van de herfstvakantie. Het activiteitenrooster is klaar en de boodschappen worden gedaan. In verband het eventueel vies worden vragen wij u om te zorgen voor reserve kleding zodat we de kinderen kunnen laten omkleden mocht dit nodig zijn.

## **Bereikbaarheid BSO**

De afgelopen tijd merken we dat onze bereikbaarheid d.m.v. ons mobiele nummer niet altijd optimaal is, onze excuses hiervoor. Wij zullen ons best doen om dit te voorkomen. Daarom communiceren wij graag nogmaals onze contactmogelijkheden:

- Iedere ochtend van: 7:30 tot 9:00
- Iedere middag van: 14:00 tot 18:30

Binnen deze tijden hebben wij de mogelijkheid om de telefoon (06 21520393) op te nemen. Mocht er iets dringends zijn, dan kunt u buiten deze openingstijden bellen met IKC Stella Nova (079 316 91 84) en kiezen voor optie 1, KDV. Zij zullen uw dringende verzoek/vraag doorgeven aan ons.

## **Aan- of afmelden BSO**

Mocht(en) uw kind(eren) niet komen op een bepaalde BSO middag (of vakantie/studiedag) dan vragen wij u ervoor te zorgen dat ze zijn afgemeld in ons systeem. Zo komen er weer plekjes vrij op een middag.

Daarnaast worden er verschillende aanvragen gedaan voor bepaalde dagen, wij doen ons best om deze zo snel mogelijk te behandelen. De aanvraag kan altijd op het laatste moment worden goed- of afgekeurd i.v.m. ruimte op de groep.

## **Afmelden/aanvragen**

Mocht(en) uw kind(eren) niet komen op een bepaalde BSO middag dan vragen wij u ervoor te zorgen dat ze zijn afgemeld in ons systeem. Zo komen er weer plekjes vrij op een middag. Daarnaast worden er verschillende aanvragen gedaan voor bepaalde dagen, wij doen ons best om deze zo snel mogelijk te behandelen. De aanvraag kan altijd op het laatste moment worden goed- of afgekeurd i.v.m. ruimte op de groep.

## **Vacatures**

Al geruime tijd zijn we op zoek naar nieuwe collega's en hebben we vacatures uit staan.

Graag brengen we deze ook via de nieuwsbrief onder de aandacht. Misschien kent u iemand die op zoek is naar een baan, of heeft u zelf interesse. Neem dan graag contact op via [angelique.bekooy@partou.nl](mailto:angelique.bekooy@partou.nl)

<https://www.werkenbijpartou.nl/vacatures/pedagogisch-medewerker-kdv-willem-alexanderplantsoen-2a-zoetermeer/>

<https://www.werkenbijpartou.nl/vacatures/pedagogisch-medewerker-bso-willem-alexanderplantsoen-2a-zoetermeer/>

Bijna vier jaar geleden is ook via deze weg onze collega Saskia gestart op de BSO. Ze is blij dat ze deze keuze heeft gemaakt, en wij ook!

Mocht u nog niet in bezit zijn van een diploma voor het werken in de kinderopvang? In februari starten er weer mogelijkheden om te leren en werken tegelijk. Mocht u vragen hebben kunt u ook mailen naar bovengenoemd adres.

# Onderwijs

## **Versoeplingen van de coronamaatregelen**

Sinds 25 september gelden er nieuwe coronamaatregelen in Nederland. Voor onze school betekent dit dat de maatregel om 1,5 meter afstand te houden vervalt. We hebben met elkaar nagedacht over het halen en brengen van de leerlingen. Wij hebben ervoor gekozen dat het brengen van de kinderen op dezelfde manier blijft verlopen. Dus u neemt buiten afscheid van uw kind(eren), waarna de kinderen zelfstandig naar binnen lopen. Dit zorgt ervoor dat de leerkracht aandacht heeft voor de kinderen en het geeft rust in de Units. Een bijkomend voordeel is dat de kinderen leren om zelfstandig te handelen. Uitzonderingen in de ochtend zijn mogelijk, bijvoorbeeld als een kleuter voor het eerst komt wennen, voor zeer dringende vragen/opmerkingen of om even te helpen met een traktatie. Hoewel we de rust in de Units 's ochtends erg prettig vinden, vinden we het ook belangrijk dat u als ouder weer in de school komt. We zullen per Unit inloopmomenten organiseren, tijdens deze momenten kunt u 's ochtends mee naar de Units. U wordt hier later over geïnformeerd. Ook om kwart voor 3 kunt u even binnenlopen om iets te vragen of even in de Unit te kijken.

Het is niet langer noodzakelijk om met verschillende ingangen te werken. Dit betekent dat alle kinderen (Unit 1 t/m 3) na de herfstvakantie via de voordeur naar binnen komen. Hier zullen de kinderen om 14.45 uur ook weer naar buiten gaan.

Klassen hoeven niet meer in quarantaine bij een enkele besmetting. Mochten er besmettingen plaatsvinden handelen wij in overleg met de GGD en zullen wij u hiervan op de hoogte stellen.

## **Nationaal Plan Onderwijs**

Wellicht heeft u er al over gehoord: Het Nationaal Programma Onderwijs (NPO). Dit is een investeringsprogramma van het kabinet voor de komende 2,5 jaar om de gevolgen van de coronacrisis voor leerlingen op te vangen.

Elke school krijgt vanaf dit schooljaar geld om leerlingen gericht te helpen, ook op sociaal-emotioneel gebied. Leraren bepalen mede hoe dit geld wordt ingezet. Binnen Unicoz is er volop overleg hoe we dit zo effectief mogelijk kunnen inzetten. We zullen u uiteraard op de hoogte houden van de beslissingen die hierover worden genomen.

Voorlopig is er al een effect van de NPO-gelden te merken binnen IKC Stella Nova. Mirtha, Hanneke D, Gerard en Manouk hebben, als Unit-leiders, elke week een dag ambulante tijd gekregen. Dit is een dag dat ze niet voor de groep staan. Deze tijd gebruiken ze om met groepjes leerlingen te werken, mee te denken over de schoolontwikkeling en te zorgen dat alles binnen de Units goed verloopt. Op deze ambulante dagen worden ze in de Unit vervangen door vertrouwde gezichten.

## **Lief en leed**

Juf Corinne is helaas nog niet voldoende herstelt om haar werkzaamheden weer op te pakken. We wensen haar een voorspoedig herstel en hopen haar snel weer te zien.

Zoals u vast heeft gemerkt is juf Hanneke V. weer regelmatig bij de deur en in school te vinden. Haar herstel verloopt goed en ze is weer bijna volledig aan het werk.

Meester Eelco geniet op dit moment nog volop van zijn verlof, maar zal in de komende weken weer gaan starten. Welkom terug!

## Kind op maandag

In het begin van dit nieuwe schooljaar lezen we verhalen over Jakob uit het bijbelboek Genesis. Jakob krijgt het voor elkaar om in plaats van zijn oudere broer de zegen van hun vader te krijgen. Later moet hij vluchten. Hij trouwt met een vrouw waar hij niet van houdt en daarna ook nog met een vrouw waar hij wel van houdt, en met een slim plan krijgt hij een grote kudde bij elkaar. Zo ontvouwt zich een verhaal van iemand die voortdurend plannen maakt, soms ook heel impulsief handelt, en vervolgens ontdekt dat het toch anders loopt dan hij gedacht had. Daarbij ontdekt hij ook dat zijn leven niet alleen afhangt van zijn eigen keuzes en beslissingen: er is een God die met hem meegaat, wat er ook gebeurt. Jakob eert die God en soms worstelt hij ook met hem.

De verhalen worden op kindniveau verteld uit onze methoden "Kind op Maandag". Ze zijn prachtig om te vertellen en te verkennen; iedereen die ernaar luistert, kan er zijn eigen betekenissen in ontdekken. Ze kunnen ook een aanleiding zijn om met de kinderen specifiek in te zoomen op de vraag: Wat is jouw plan? En wat doe je als alles net even anders loopt dan je gedacht had? Zo zijn het verhalen over keuzes die je maakt, over weerbaarheid en improvisatievermogen. En over vertrouwen: De verhalen laten zien dat je er niet alleen voorstaat. Ook niet bij het oplossen van problemen die je misschien wel zelf veroorzaakt hebt.

Met deze verhalen zijn we de afgelopen weken en komende weken met elkaar aan het lezen en ontdekken we met elkaar welke lessen wij hieruit kunnen halen.

## Portfolio

Wilt u de portfoliomappen mee terug naar school geven? Alvast bedankt!

## Parro

Veel ouders zijn al actief zijn op Parro. Dat is fijn, want via Parro houden wij u op de hoogte van de activiteiten op school. Zit u nog niet op Parro? Of heeft u vragen over het gebruik van Parro? Geef het aan bij de basisschoolleerkracht van uw kind, zij helpen u graag op weg!

## Studiedagen

Maandag 6 december – alle leerlingen vrij

Maandag 10 januari – alle leerlingen vrij

Vrijdag 11 februari – alle leerlingen vrij

Vrijdag 25 februari – alle leerlingen vrij

Dinsdag 7 juni – alle leerlingen vrij

Vrijdag 8 juli - alle leerlingen vrij ((in geval van calamiteiten wordt dit een gewone lesdag.)

## Herfstvakantie

18 t/m 22 oktober zijn alle leerlingen vrij i.v.m. de herfstvakantie.

## Wecycle

Leerlingen van Basisschool IKC Stella Nova uit Zoetermeer helpen hun ouders recycleren; bewaarsmoezen kunnen echt niet meer!

Overal in Nederland liggen afgedankte elektrische apparaten, ook wel e-waste genoemd, die al lang ingeleverd hadden kunnen worden voor recycling, maar het komt er heel vaak niet van. De kinderen van Basisschool IKC Stella Nova uit Zoetermeer gaan hun (groot)ouders nu een handje helpen, want al die bewaarsmoezen kunnen echt niet meer. De school doet mee met de jaarlijkse inzamelactie voor kleine apparaten van Wecycle. Dat levert ons grondstoffen op en een mooie beloning voor de school Meer info: <https://www.wecycle.nl/>

## Inschrijven broertjes en zusjes

We willen u vragen om de jongere broertjes en zusjes van onze leerlingen zo snel mogelijk in te schrijven. Er zijn op dit moment meer inschrijvingen dan we plaatsen kunnen en we willen broertjes en zusjes graag verwelkomen.

## Nieuws uit Unit 1

### *Nieuwe leerlingen in Unit 1*

Patryk, Nioh, Jette, Mason, Juna en Gijs zijn nieuw in Unit 1. Welkom allemaal!

### *Thema; worden wat je wil*

We werken in Unit 1 aan het thema 'worden wat je wil'. Dit is het thema van de kinderboekenweek 2021.

### *Stagiaire in Unit 1*

Fabiënne loopt t/m februari elke vrijdag stage in Unit 1. Zij is een oud-leerling van IKC Stella Nova en zit op dit moment op het Beroepscollege. Welkom terug, Fabiënne!

### *Doorstromen*

Maandag 25 oktober zullen Amy, Juliëtte, Arianna, Madelief, Bibi, Jaro en Vince Ros starten in de basisgroepen.

### *Bezoek bibliotheek*

Op 14 oktober gaat groep 2 van 10.00 uur tot 10.50 uur op bezoek bij de bibliotheek.

## Nieuws uit Unit 2

### *Nieuwe leerlingen in Unit 2*

Fabijan is nieuw in Unit 1. Welkom allemaal!

### *Stagiare in Unit 2*

Loïs is met haar stage in Unit 2 gestart. We wensen haar veel succes en plezier bij ons op school!

## Nieuws uit Unit 3

### *Stagiaire in Unit 3*

Michelle is met haar stage in Unit 3 gestart. We wensen haar veel succes en plezier bij ons op school!

### *Opleiding juf Manouk*

Juf Manouk volgt op dit schooljaar een opleiding. Zij is hierdoor sommige dagen afwezig. Zij wordt op die momenten vervangen door meester Filemon.

### *Dode hoekles*

Op 29 oktober heeft groep 7 een dode hoekles. Tijdens deze les leren zij over de gevaren van de dode hoek en hoe ze zich veilig kunnen bewegen rond om zo'n dode hoek.

### *Juf Manouk afwezig*

Van 25 oktober t/m 27 oktober is juf Manouk afwezig. Op 25 oktober wordt zij vervangen door meester Eelco of juf Heleen, op 26 oktober is Filemon haar vervanger en op woensdag vervangt juf Laura.



## Jaarverslag 2020 – 2021 ouderraad IKC Stella Nova

We begonnen het schooljaar 2019 – 2020 met 213 leerlingen en eindigden het schooljaar met 242 leerlingen. Er is € 3.80,00 aan ouderbijdrage betaald door de ouders. Ouders van leerlingen die gedurende het jaar instromen wordt gevraagd € 3,00 ouderbijdrage per maand te betalen.

De volgende activiteiten zijn hiermee bekostigd:

### Vijf jarig lustrum:

Voor de viering van het eerste lustrum van de school op 29 oktober 2021 hebben wij voor alle leerlingen en leerkrachten een petit fourtje gekocht met daarop het logo van de school. Tevens hebben wij een aantal nieuwe bordspellen gekocht.

### Sinterklaas 2020:

We hebben voor alle kinderen op school een schoencadeautje gekocht (houten schakelpuzzel). Groep 1 t/m 3 kreeg een knikkerbaan met dominospel. Groep 4 t/m 7 kreeg € 5,00 om zelf een cadeau te kopen voor diegene wiens lootje zij getrokken hadden. Sinterklaas was dit schooljaar niet op school, maar de pieten waren er wel. De kinderen kregen allemaal een voorverpakt zakje pepernoten en een mandarijn.

Aan het einde van schooljaar 2020-2021 zijn al de Sinterklaaspakketten voor november/december 2021 aangeschaft.

### Kerst 2020:

Dit jaar hebben wij met Kerstmis de kinderen een setje met zeepsterren cadeau gegeven. Er is ook geld besteed aan extra decoratie voor school.

### Schoolbibliotheek:

Er zijn dit jaar geen boeken gekocht voor de schoolbibliotheek. Het bedrag van komend schooljaar zal daarom eenmalig verhoogd worden.

### Pasen april 2021:

Dit schooljaar hebben wij de kinderen alsnog de waxinelichthouder met een paashaas van keramiek gegeven. Er is besloten dat met ingang van schooljaar 2021-2022 de kinderen alleen een cadeautje met Kerstmis krijgen.

### Koningsspelen 23 april 2021:

Vanwege het minder aantal activiteiten dat wij dit schooljaar voor de kinderen hebben kunnen organiseren, hebben wij tijdens de Koningsspelen (tevens sportdag) wat oud Hollandse spelletjes, grote stormbanen en springkussens gehoord.

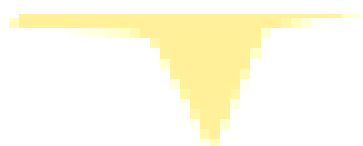
### Musical groep 8, juli 2021:

Zoals elk jaar krijgen alle leerlingen van groep 8 een roos aan het einde van hun afscheidsavond. Vanwege het grote aantal kinderen in groep 8, is de musical dit jaar in het theater gehouden. De OR hoefde daar geen drankjes en hapjes voor te regelen.

### Overige posten:

#### Lief en leed:

Juf Mandy werd voor de tweede keer moeder en zij heeft een cadeautje gehad.



**T-shirts Stella Nova:**

Voor de fietstocht die dit jaar door een aantal ouders is georganiseerd, hebben wij 11 T-shirts verkocht.

**Onvoorzien:**

Er waren geen onvoorziene kosten dit schooljaar.

**Schooljaar 2021-2022:**

Het is afwachten wat het schooljaar 2021 – 2022 zal brengen voor IKC Stella Nova. Vanwege Covid-19 zullen een aantal activiteiten ook dit schooljaar anders uitgevoerd worden. De OR heeft vanwege de onzekerheid omtrent Covid-19 besloten om ook voor komend schooljaar de ouderbijdrage vast te stellen op € 20,00 per kind. Er zijn in 2020 – 2021 minder uitgaven geweest dan gepland. Met deze eenmalige verlaging kunnen wij nog steeds alle geplande activiteiten voor schooljaar 2021 – 2022 financieren. Wij wensen alle kinderen een fantastisch schooljaar toe met veel leuke extra activiteiten.

Met vriendelijke groeten,

Frédérique Stronk  
Peningmeester ouderraad IKC Stella Nova





## Schoolmaatschappelijk werk



Beste ouders/verzorgers,

Bij deze stuur ik de eerste nieuwsbrief na hopelijk een goede zomer voor u. Inmiddels zijn alle kinderen weer gestart op school. Dit betekent dat zij weer te maken hebben met alle klasgenootjes en andere sociale contacten die daar ook zijn. Naast dat dit heel leuk en gezellig kan zijn kan dit bij kinderen ook spanning te weeg brengen.

De start van het schooljaar wordt in het onderwijs ook wel de Gouden weken genoemd. Dit staat in het teken van groepsvorming waarin leerlingen en leerkrachten elkaar en de groepsregels weer gaan leren kennen. Hierin wordt een goede basis gelegd voor een fijne sfeer in de klas. Voor kinderen is het hierbij van belang om weerbaar te zijn om beter met plaag/ pest gedrag om te kunnen gaan. Helaas gaat dit niet bij alle kinderen vanzelf, daarom geven wij u tips hoe u hier thuis met uw kind aan kan werken. Mocht u na het lezen van deze nieuwsbrief nog vragen hebben, schroom dan niet om contact met mij te zoeken.

Vriendelijke groeten,

Stephanie Vingerling  
[s.vingerling@schoolformaat.nl](mailto:s.vingerling@schoolformaat.nl) - 0629648516

Tips om uw kind weerbaar te maken tegen pesten;

- **Vergroot het zelfvertrouwen van uw kind.** Dit kunt u doen door uw kind zoveel mogelijk zelf oplossingen te laten bedenken, positief te leren denken en uw kind complimenten te geven.
- **Geef uw kind inzicht in hoe het overkomt op anderen.** Misschien is uw kind zich niet bewust van zijn houding en welk effect dit heeft. Ga eens samen met uw kind voor de spiegel staan en oefen verschillende houdingen: onzeker, zelfverzekerd, boos of verlegen, zodat uw kind dit verschil ervaart.
- **Oefen met uw kind om een stevige houding te hebben.** (Denk aan een stevige boom of aan een trotse pauw) Als uw kind stevig voor de spiegel heeft gestaan, zal het merken dat deze houding helpt om je zeker te voelen en voor jezelf op te komen. Eventueel kunt u rollenspellen doen om hiermee te oefenen.
- **Neem regelmatig de tijd om te kletsen met uw kind.** Zo weet u wat uw kind bezig houdt en kunt u situaties bespreken.
- **Bespreek samen welke manier van reageren kan helpen.** Vaak wordt 'negeren' als oplossing genoemd maar dat kan heel lastig zijn, zeker als uw kind zich geraakt voelt. Misschien kunt u met uw kind een van de volgende manieren/ reacties bespreken;
  - Duidelijk je grens aangeven: 'Ik vind het niet leuk dat je ....., hou ermee op!'
  - Zelfrespect tonen: 'Dat is jouw mening, ik vind het wel mooi'.
  - Je schouders ophalen en zeggen: 'Pfff, 'Boeiend'.
  - Negeren en stevig weglopen.
  - Naar andere kinderen toegaan die wel aardig doen.
  - Hulp zoeken bij de leerkracht of een andere volwassene, bijv. in de buurt gaan staan.

Ga in gesprek op de plaats waar het pesten voorkomt. Maak het bespreekbaar!!!

De komende week 4 -10 oktober staat ook wel bekend als de **Week van de opvoeding**. Het onderwerp van dit jaar is: 'Vertel eens ...'

Het opvoeden van kinderen en jongeren is belangrijk maar soms best lastig. Daarom staat de Week van de Opvoeding in het teken van opvoeden en ouderschap. Ouders én professionals die te maken hebben met opvoeden staan er niet alleen voor. Het thema, 'Vertel eens....' gaat ditmaal over het welbevinden van ouders.

Want hoe het met de ouder gaat, heeft invloed op hoe het met het kind gaat. Dat betekent dat u goed voor u zelf moet zorgen om een goede ouder te kunnen zijn.

"Vertel eens..." Het thema van dit jaar richt zich op ouders en het is een mooie uitnodiging om met elkaar het gesprek aan te gaan. Bijvoorbeeld met andere ouders op het schoolplein, je broer/zus, je vader/moeder, een goede vriendin of je buurman/vrouw. U kunt ook in gesprek gaan met de leerkracht, pedagogisch medewerker of met mij als School Maatschappelijk Werker. Iedereen heeft een verhaal om te delen. Een verhaal waarmee je anderen kunt inspireren. Een verhaal waar we met elkaar van kunnen leren en kunnen ontdekken of iemand anders ook deze ervaring heeft. Misschien kunnen er zelfs tips uitgewisseld worden met elkaar.

Om u een idee te geven over welke onderwerpen u kunt vertellen:

**Vertel eens...** wat het ouderschap met uw gevoelens en emoties doet. Wat doet het met de band met uw kind en het geraakt worden door uw kind?

"Wat ik het leukste vind is als mijn dochter terugkomt van school en ze heeft iets leuks of nieuws gedaan, zoals voor de eerste keer van de hoge glijbaan. Die sprankeling! En dat ze dat dan komt vertellen, speciaal aan haar papa... Dat is voor mij de kers op de taart".

**Vertel eens...** welke mensen zijn belangrijk voor u als ouder? De mensen om u heen, zoals vrienden, familie, je partner, de buurvrouw of pedagogisch medewerker of leerkracht.

"Je praat er wel eens over met collega's of vrienden en dan zeggen ze: 'Oh dat is normaal dus dat komt wel goed.' Het is fijn om te weten dat anderen het ook zo kunnen ervaren."

**Vertel eens...** hoe ervaart u het ouderschap? Vol zelfvertrouwen en tevredenheid over de juiste opvoeding? Of juist een gebrek hieraan?

"Voor de ouders is dat spannend hè, de eerste schoolweek. Je denkt dan: gaat het wel goed? Heeft ze wel vriendinnetjes? Doet ze het goed op school? En dan krijg je van school te horen aan het eind van de week: het gaat ontzettend goed. Dan heb je als ouder toch het gevoel van: ja, dan hebben we het toch goed gedaan".

**Vertel eens...** op welke manier geeft uw kind betekenis aan uw leven? Een kind verandert het leven, en daarmee ook hoe u naar bepaalde dingen kijkt.

"Er zijn toch ook wel dingen waar je minder bang van wordt. Ik was vroeger echt heel bang voor spinnen en insecten. En nu heb ik dat toch minder omdat ik dan denk: ja, nu moet ik wel het goede voorbeeld geven! "

**Vertel eens...** heeft u genoeg tijd voor uzelf? Naast dat u ouder bent, bent u ook nog een individu.

"Naast dat ik moeder ben maak ik ook tijd om te sporten of met vriendinnen af te spreken".

Zo maar wat voorbeelden om met anderen het gesprek aan te gaan.

Vertel eens....gaat u het proberen?

## Agenda voor de komende weken:

Datum	Activiteit
6 oktober t/m 17 oktober 2021	Kinderboekenweek
12 oktober 2021	Juf Manouk afwezig – meester Filemon vervangt
14 oktober 2021	Groep 2 naar de bibliotheek
15 oktober 2021	Voorleeswedstrijd en Stella Nova Open
<b>18 t/m 22 oktober 2021</b>	<b>Herfstvakantie</b>
25 oktober 2021	Juf Manouk afwezig – meester Eelco of juf Heleen vervangt
26 oktober 2021	Juf Manouk afwezig – meester Filemon vervangt
27 oktober 2021	Juf Manouk afwezig – juf Laura vervangt

