

# Nieuwsbrief

Jaargang 57 nummer 7  
Volgende nieuwsbrief

woensdag 9 maart 2022  
woensdag 6 april 2022

## Algemeen Opvang

### Unit 0

#### Welkom

Graag heten we Neliyah, Chelsey, Marlie, Reya, Tara, Lobke, Seppe, Maveric, Aiana en Giorgio welkom bij ons!

#### Personeel

Sinds 1 maart is het opvang team uitgebreid met Cicilia. Ze volgt de BBL opleiding voor gespecialiseerd pedagogisch medewerker. Op ma, di, donderdag vinden jullie haar op de BSO. Op vrijdag loopt ze stage op de peutergroep.

Welkom Cicilia en heel veel plezier bij ons!

Ze stelt zich hieronder aan u voor.

Hoi allemaal,

Mijn naam is Cicilia Rambaldo. Ik ben 27 jaar oud en trotse mama van een dochtertje. Na 11 jaar in de hotellerie gewerkt te hebben, ga ik nu mijn droom achteraan om een carrière switch te maken en volg ik nu de BBLopleiding gespecialiseerd pedagogisch medewerker niveau 4. Ik vindt het fijn om kinderen te begeleiden, te stimuleren in hun ontwikkeling en uiteraard veel plezier met ze beleven. Ik heb onwijs veel zin om aan de slag te gaan en om jullie te mogen leren kennen.



#### Thema-ontwikkeling

Momenteel zijn we bezig met het thema "kunst". De kinderen zijn even Picasso en Van Gogh geweest. Ze hebben mooie en kunstzinnige schilderijen gemaakt, hierbij is er gebruik gemaakt van verf en kwasten. De baby's hebben gebruik gemaakt van hun handen en voeten. Verder zijn er mooie knutsels gemaakt, ook muziek en zang mocht niet ontbreken.

### Nationale voorleesdagen

De nationale voorleesdagen vonden plaats van 22 januari tot en met 5 februari. I.v.m. personeelsuitval door corona zijn wij een week later gestart.

Maandag 31 januari zijn we begonnen met een gezellig voorleesontbijt. De kinderen mochten in hun pyjama komen. De hele week werden verschillende activiteiten aangeboden.

Dinsdag: Monsters maken met een washand

Woensdag: Monster-yoga

Donderdag: De dag van monster kunst

Vrijdag we sloten we de week af met een gemaskerd monsterbal. De kinderen maken een eigen masker en mogen verkleed komen. De kinderen hebben genoten!

### Kleding en schoenen

Omdat het weer wat kouder is, raden we u aan de reservekleding van de kinderen in de mandjes hierop aan te passen.

Helaas hebben wij geen extra ruimte voor andere buitenspeelschoenen/kleding, grote tassen of knuffels en vragen u hier rekening meer te houden.

### Aanmelden voor school

Als uw kind overstapt van de babygroep naar de peutergroep, is dat alweer een volgende stap in de ontwikkeling die uw kind doormaakt, de stap richting het basisonderwijs.

Binnen IKC Stella Nova is het mogelijk om makkelijk over te stappen van de kinderopvang naar het onderwijs op IKC Stella Nova. Voor ouders die gebruik maken van onze kinderopvang wordt automatisch een plekje gereserveerd op onze school. Dit plekje wordt gereserveerd totdat uw kind 2,5 jaar is. Als uw kind 2,5 jaar oud is en u heeft uw kind nog niet aangemeld bij onze school, dan kan het voorkomen dat er bij aanmelding van uw kind geen plekje meer beschikbaar is.

### Wat moet u doen om uw gereserveerde plekje definitief te maken?

1. Neem contact op met de directie van onze school om een kennismakingsgesprek aan te vragen. Tijdens dit kennismakingsgesprek krijgt u informatie over het onderwijs op IKC Stella Nova en wordt u rondgeleid door onze school. U krijgt de kans om al uw vragen te stellen. U kunt contact opnemen door te mailen naar [directie@ikcstellanova.unicoz.nl](mailto:directie@ikcstellanova.unicoz.nl) of te bellen naar 079-3169184.
2. Aan het eind van het kennismakingsgesprek, krijgt u een map met formulieren mee naar huis. Om uw plek definitief te maken, moet u het aanmeldingsformulier ingevuld op school inleveren. Dit moet u doen voordat uw kind 2,5 jaar is. Op dat moment wordt uw kind automatisch geplaatst op onze school.  
Als u het ingevulde aanmeldingsformulier inlevert nadat uw kind 2,5 jaar geworden is, dan wordt uw kind niet automatisch geplaatst en krijgt u na een aantal weken te horen of uw kind alsnog geplaatst kan worden.

We begrijpen dat het best moeilijk kan zijn om vrij vroeg al een keuze voor een basisschool te moeten maken. Het is echter zo dat veel ouders hun kind op onze school willen aanmelden. Omdat u al gebruik maakt van onze kinderopvang, vinden we het niet meer dan logisch om u voorrang te geven boven andere ouders die geen gebruik maken van onze kinderopvang. Echter is het voor onze planning en organisatie van belang tijdig te horen of u wel of niet gebruik wil maken van uw gereserveerde plekje op onze school.

Mocht u vragen hebben, neem dan contact op met Angelique (manager kinderopvang), Eelco of Heleen (directie onderwijs) of met één van de pedagogisch medewerkers van de peutergroepen.

## BSO

### Welkom!

Graag verwelkomen wij Bailey Rae als nieuwe gele ster! Welkom!

### Prietpraat

In onze nieuwe rubriek nemen wij u mee in de leukste uitspraken van onze kinderen!  
Met deze maand een kindje dat een weekendje weg was geweest naar een bungalowpark.

Hij zei hier zelf het volgende over;  
‘We zijn naar zwemterparcs geweest!’ Waarop de juf vroeg; ‘Zwemterparcs? Wat is dat nou weer? Centerparcs zal je bedoelen!’ Waarop het kindje duidelijk zei; ‘Neee, zwemterparcs, want je kon er zwemmen!’ ;)

### Voorjaarsvakantie

Wat was de voorjaarsvakantie een succes! Een heerlijke zenweek met onze relax-express. We hebben superleuke zen-tuintjes gemaakt en een echte voet-verf-tekening gemaakt.

Daarnaast hebben we pompoensoep gemaakt en hebben we genoten van het maken van een eigen dromenvanger!

Wat was het leuk. We hopen dat de volgende vakantie net zo gezellig wordt.

### Recycle week

Aankomende week staat onze BSO in het teken van recyclen, het ‘opschonen’ van de natuur. We gaan allerlei activiteiten uitvoeren in dit thema om ons bewust te maken van het recyclen van afval, de schade aan de natuur en het opruimen van je eigen troepjes!

We kijken uit naar aankomende week!

### Brengen tijdens vakanties

Het dagritme in de vakantie is iets waar wij extra waarde aan hechten, aangezien de kinderen een gehele dag bij ons zijn. Wij proberen ieder kind zo goed mogelijk te begeleiden in ons dagritme en te luisteren naar zijn/haar behoeftes.

Graag willen wij u erop attenderen dat de inloop voor het brengen van de kinderen, loopt tot 10.00, tenzij anders aangegeven. Wij gaan ervan uit dat alle kinderen in de vakantie voor 10.00 binnen zijn, ook mede zodat alle kinderen mee kunnen draaien in het dagritme.  
Alvast bedankt!

### Laatste mededelingen:

Wij herinneren u graag aan de huidige maatregelen die bij ons gelden:

- Kinderen worden nog steeds gebracht en gehaald aan de achterzijde van het gebouw.
- Ouders blijven buiten wachten en ontvangen een korte overdracht.
- Voor de actuele regels omtrent klachten etc. verwijzen wij u door naar het RIVM:  
<https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/kinderen>

# Onderwijs

## Studiedagen

Donderdag 14 april – alle leerlingen vrij

Dinsdag 7 juni – alle leerlingen vrij

Vrijdag 8 juli - alle leerlingen vrij (in geval van calamiteiten wordt dit een gewone lesdag)

## Leerlingenraad

Hallo, wij zijn de leerlingenraad en wij gaan jullie wat informatie over ons geven.

Wij de leerlingenraad bestaan uit een aantal mensen genaamd: Mike, Aïcha, Kaylin, Mats, Seth, Maren en juf Hanneke. Wij doen allerlei dingen om de school te verbeteren. We bedenken natuurlijk niet alle ideeën zelf. We hebben een ideeënbus, daar kan iedereen een briefje pakken en zijn idee erop schrijven en het in de bus doen. En als wij dan een bespreking hebben, pakken we de bus en kijken we naar de ideeën. En dan lezen we de briefjes en kijken of de ideeën mogelijk of handig zijn voor school. Laatst hadden we een heel erg goed idee, maar dat idee komt van ons zelf. Het idee was nieuwe kussentjes voor op de tribune. Dus daar zijn we mee aan de slag gegaan en we hebben de trap gemeten en berekend hoeveel we er nodig hadden, uiteindelijk hebben we ze besteld. En dat is nu helemaal geregeld. Verder zijn we bezig met een paar andere ideeën namelijk: een wc voor de meester in het jongenstoilet en voor de juffen in het meisjestoilet. We bespreken de ideeën met meester Eelco en Juf Heleen en zij beslissen dan of het doorgaat. We zijn ook te bereiken via de mail, ons mailadres is: [leerlingenraadikcstellanova@gmail.com](mailto:leerlingenraadikcstellanova@gmail.com).

Groetjes de leerlingenraad 😊

## Studiedag : visie-traject

Tijdens de studiedag op 25 februari jl. hebben we de eerste stappen gezet voor het herijken van onze visie. Onder begeleiding van Harry van Sas zijn we in gesprek gegaan over onze drijfveren en hoe we als team samenwerken om ons onderwijs te creëren. Een inspirerende dag, waar we met een goed gevoel op terug kijken. Dit schooljaar volgen nog 2 van deze sessies. Uiteindelijk zullen we samen met Harry komen tot een gedeelde toekomstvisie, van waar uit we het onderwijs op de lange termijn zullen vormgeven.

Om deze sessies te realiseren hebben we een kleine aanpassing gedaan in het rooster van de studiedagen. De studiedag van 10 januari is niet doorgedaan, dus we hebben nog uren over. Ter van die uren is er nu een studieochtend ingelast op donderdag 14 april. Deze dag zouden de kinderen om 12.00 uur vrij. De kinderen zijn nu de hele dag vrij, zodat wij 's ochtends met het team weer verder kunnen met het visietraject. De paasviering is verschoven naar woensdag 13 april.

Omdat deze studiedag later is ingepland, is de BSO nu bezig met het inplannen van personeel. Daarvoor is het van belang dat zij zo snel mogelijk weten welke kinderen er die dag gebruik gaan maken van de BSO. Dit kunt u via ouderapp van Partou laten weten.

## Planetarium op school

Op 25 maart wordt het speellokaal omgetoverd tot mobiel planetarium.

Het Mobiele Planetarium is een opblaasbare koepel van 3,5 meter hoog en 6 meter doorsnede waarin aan de binnenkant interactieve films worden geprojecteerd van de sterrenhemel en al het moois in het heelal. Gedurende de dag zullen de kinderen van IKC Stella Nova een kijkje kunnen nemen in dit Mobiele Planetarium.

Meer info? <https://www.youtube.com/watch?v=QYO7HM19w5M&t=79s>

### **Inschrijven broertjes en zusjes**

We willen u vragen om de jongere broertjes en zusjes van onze leerlingen zo snel mogelijk in te schrijven. Er zijn op dit moment meer inschrijvingen dan we plaatsen kunnen en we willen broertjes en zusjes graag verwelkomen.

### **Parro**

Zoals eerder aangekondigd willen we dit jaar steeds meer mogelijkheden binnen Parro gaan gebruiken. De eerste stap hierin was het ziekmelden via Parro. Vanaf 10 maart komt er een optie bij. Vanaf die dag kunt via Parro een bericht sturen aan de leerkracht van uw kind. U kunt korte mededelingen op die manier doorgeven. Denk hierbij aan informatie over wie uw kind ophaalt of als uw kind iets later komt. Op die manier houden we de lijnen kort en kunt u direct communiceren met de leerkracht. De leerkrachten zullen deze berichten voor schooltijd en tussen 14.45 uur en 17.00 uur lezen.

Ook de portfoliogesprekken zullen we via Parro gaan inplannen, daarover hoort u later meer.

Alle activiteiten die er worden ondernomen, zullen vanaf nu ook terug te vinden zijn in de Parro-app.

### **Gym tijdens de verkiezingen**

Op dinsdag 15 maart en woensdag 16 maart gaan de gymlessen niet door; de gymzaal wordt deze dagen gebruikt voor de verkiezingen.

### **Portfolio's weer mee**

Graag ontvangen wij zo snel mogelijk alle portfolio's terug. We hebben er gelukkig al veel ontvangen, maar lang nog niet allemaal. Op donderdag 24 maart krijgt uw kind zijn/haar portfolio gevuld weer mee naar huis.

### **Binnenschoenen/reservekleding**

Wilt u aan uw kind vragen of de binnen schoenen/sloffen nog passen. Meerdere kinderen geven aan dat de maat niet meer klopt of ze missen een schoen. Wilt u ook weer zorgen dat er weer passende reservekleding in het kluisje van uw kind komt. Alvast bedankt!

## Nieuws uit Unit 1

### *Nieuwe leerlingen*

Mayon en Bailey-Rae zijn deze maand gestart in de instroomgroep. Yente is met haar ouders in Zoetermeer komen wonen en deze week begonnen in groep 1 in de blauwe kring. We wensen deze kinderen een fijne tijd bij ons op school!

### *Thema*

Vanaf maandag 21 maart beginnen we aan ons nieuwe thema Pasen. Ook gaan we aan de slag met bewegen is gezond. Voor de meivakantie sluiten we dit thema dan af met de Koningsspelen.

### *Stage*

Vrijdag 11 maart begint Fiona haar snuffelstage in unit 1. Ze zal zich verder aan u voorstellen via Parro. We wensen haar veel plezier bij ons op school.

## Nieuws uit Unit 2

### *Thema 'Dieren'*

Op dit moment werken we nog steeds aan het thema 'Dieren'. De kinderen hebben de afgelopen periode geleerd dat het gewervelde dierenrijk verdeeld is in 5 groepen, namelijk vogels, reptielen, vissen, zoogdieren en amfibieën.

De komende weken gaan de kinderen op school een onderzoeksproject doen. De kinderen gaan onderzoek doen naar hun (lievelings)dier. Vervolgens gaan ze de gevonden informatie verwerken in een eindproduct. Het eindproduct kunt u halverwege april bewonderen op onze tentoonstelling. Wij zullen u via Parro informeren wanneer de tentoonstelling plaats zal vinden. Wij kunnen jullie in ieder geval al vertellen dat u naast het eindproduct ook de creatieve knutsels kunt bewonderen.

### *Dierenbezoek*

In deze maand krijgen we wat dieren op bezoek, namelijk een kleine wurgslang en een baardagame. Verder krijgen we, vanaf eind maart, ook nog vlinders in de klas. De kinderen leren door deze activiteit onderzoeksvragen te stellen en te formuleren, te observeren, enzovoorts.

### *Leesboek mee*

Wij willen jullie vragen om de kinderen een leesboek van thuis mee te geven. Op dit moment zijn wij in een overgangsfase naar de 'Bieb op school'. Dat betekent dat er op school een fysieke bibliotheek wordt ingericht. De Bibliotheek levert de collectie voor deze schoolbibliotheek. De collectie is actueel en gevarieerd, en afgestemd op de leesinteresses van de kinderen en de leesbehoeften van de groepen.

### Nieuws uit Unit 3

#### *Bovenbouwfeest*

Unit 3 heeft voor de voorjaarsvakantie genoten van het bovenbouwfeest. Het was werkelijk fantastisch georganiseerd door groep 8. Onze complimenten!

#### *Parro*

Op Parro plaatsen we regelmatig foto's en berichtjes over activiteiten, dus houdt dat ook in de gaten.

Ook staan er de komende tijd leuke activiteiten en gastlessen op het programma, nu dat allemaal weer kan en mag. Zo komt Bureau Halt op bezoek voor groep 7 en 8, komt er een medewerker van de bank voor een gastles in het kader van 'de Week van het geld' en krijgen ze een gastles over 'Zelfvertrouwen'. Groep 8 bezoekt de Brandweer in Delft. Ook gaat heel Unit 3 naar het Rijksmuseum. Hieronder kunt u de data bekijken.



## Agenda voor de komende weken:

Datum	Activiteit
Vrijdag 11 maart	Groep 7 en 8: gastles Bureau Halt.
Dinsdag 15 maart	Juf Manouk afwezig, juf Hanneke vervangt Meester Eelco en juf Heleen afwezig. Vergadering OR + MR
Woensdag 16 maart	Juf Mirjam afwezig, juf Hanneke vervangt.
Dinsdag 22 maart	Juf Manouk afwezig, juf Heleen vervangt.
Donderdag 24 maart	Schoolbezoek 'De Elzenhof' Groep 7 en 8 gastles 'Zelfvertrouwen'. Portfolio 2 mee naar huis.
Vrijdag 25 maart	Planetarium op school
Maandag 28 maart	Start van de Week van het geld, met gastlessen van de bank voor groep 5-8.
Woensdag 30 maart	Juf Mirjam afwezig, juf Heleen vervangt
Donderdag 31 maart	Juf Heleen afwezig, Unit 3 naar het Rijksmuseum met de Museumpleinbus
Vrijdag 1 april	Juf Heleen afwezig, Groep 8 op bezoek bij de Brandweer in Delft
Donderdag 14 april	Studiedag; alle kinderen vrij



Maatwerk in persoonlijke groei



## Schoolformaat

meer dan schoolmaatschappelijk werk

*Nieuwsbrief schoolmaatschappelijk werk feb, 22, Thema: Emotieregulatie en helpende gedachten.*

Beste ouders/verzorgers,

Hierbij de vijfde nieuwsbrief vanuit het schoolmaatschappelijk werk. De keer gaat het over het omgaan met emoties en het toepassen van helpende gedachten. Alledaagse dingen waar kinderen regelmatig mee in de knoop zitten. In deze nieuwsbrief geven we jullie een aantal tips en voorbeelden hoe je hier met je kind over kan praten. Heb je na het lezen van deze nieuwsbrief nog vragen, schroom dan niet om contact met mij te zoeken.

Vriendelijke groeten,

Stephanie Vingerling (school maatschappelijk werker)

[s.vingerling@schoolformaat.nl](mailto:s.vingerling@schoolformaat.nl)

06296 485 16

### Emoties

Wat zijn het, wat betekent het en hoe ga je ermee om? Emoties of gevoelens, is iets dat iedereen heeft. Dat is heel normaal. Soms zijn ze fijn, soms zijn ze minder fijn.

Goed is om te weten dat gevoelens na verloop kunnen veranderen en dat iedereen wat anders kan voelen in dezelfde situatie. En dat is prima

Kinderen moeten veel leren over omgaan met emoties/gevoelens

Bijvoorbeeld hoe ze hun eigen emoties kunnen scheiden van die van een ander, maar ook hoe ze in woord en daad kunnen uitdrukken hoe zich voelen, hoe ze emoties leren toelaten, hoe ze emoties accepteren en hoe ze met tegenstrijdige emoties om moeten gaan

Dat noem je emotieregulatie.

Ouders kunnen kinderen daarbij helpen. Maar hoe doe je dat eigenlijk als ouder?

De eerste jaren van zijn/haar leven kijkt je kind hoe jij het doet, hoe jij omgaat met je emoties. Je bent een voorbeeld voor jouw kind. Kijk eens hoe je zelf omgaat met je emoties. Als je dat weet, kun je je kind beter helpen.



### Een paar tips:

- ❖ Laat kinderen merken dat je van ze houdt en reageer positief als ze iets goed doen.
- ❖ Vraag aan je kind(eren) hoe hij/zij zich voelt in bepaalde situaties. Benoem daarbij dat gevoelens heel gewoon zijn en dat alle gevoelens gevoeld mogen worden.
- ❖ Benoem de positieve en ook de negatieve gevoelens die je ergens over kunt hebben. Je kunt het inleven in gevoelens van anderen stimuleren door op gevoelens te wijzen en erover te praten.
- ❖ Help je kind zijn/haar gevoelens te verwoorden.

### Helpende gedachten

Wat zijn helpende gedachten?

Helpende gedachten zijn gedachten die je een prettig gevoel geven en je kunnen ondersteunen om dingen te doen. Wanneer kinderen onzeker zijn of hulp nodig hebben om een doel te bereiken, kunnen helpende gedachten hen helpen. Hoe vaker je met helpende gedachten oefent, hoe meer het een positieve invloed kan hebben op je dag. Helpende gedachten zullen ervoor zorgen dat je kind meer zelfvertrouwen krijgt en beter kan omgaan met vervelende situaties.

### Negatieve gedachten

Negatief denken is het tegenovergestelde van positief of helpende gedachten. Hoe meer gedachten je hebt en aan je voorbijkomen, hoe meer je gaat geloven dat ze echt waar zijn. Gedachten komen en gaan en zijn dus niet meteen waar. De negatieve gedachten kunnen invloed hebben op het zelfvertrouwen van je kind. Het is heel normaal als je kind negatieve gedachten heeft. Door de negatieve gedachten om te zetten in helpende gedachten leren kinderen niet op te geven en zichzelf te motiveren.

Je kunt je kind helpen zijn negatieve gedachten om te zetten door er een helpende gedachten aan vast te plakken. Iedere keer wanneer je kind een negatieve zin zegt, draai je hem om naar het positieve. Laat je kind hier zelf ook mee oefenen.

### Niet helpende gedachten



### Helpende gedachten



Toervereniging  
**Z'77**  
Zoetermeer '77

Wil jij **Annemiek van Vleuten** achterna of kunnen wat **Mathieu van der Poel** kan? Zoek je **maatjes** om mooie ritten mee te maken of door bos en zand te rijden? **Toer of MTB**, het kan bij:

# Toervereniging Z'77

© 2022 Toervereniging Z'77



Op **zondag 13 maart en 20 maart 2022** is er een kennismakingscursus voor de jeugd van 8 tot 18 jaar! Aanmelden of meer informatie? Stuur een mail naar [jeugd@tvzoetermeer77.nl](mailto:jeugd@tvzoetermeer77.nl) of kijk op [www.tvzoetermeer77.nl](http://www.tvzoetermeer77.nl)

**gratis deelname – verzekerd voor schade – ervaren begeleiders**